

学科代码：0403

常州工程职业技术学院 教师职务任职资格评审表

姓 名：刘军

所 在 院（系）：体育与健康管理学院

教 研 组（室）：公体部

送审学科（专业）：体育学

现任专业技术职务：讲师

拟评审任职资格：副教授

填表时间： 2025 年 02 月 24 日

常 州 工 程 职 业 技 术 学 院 制
常州工程职业技术学院人事处监制

填 表 说 明

1、本表供高等学校教师、专职科研人员、教育管理研究人员、实验技术人员申报专业技术职务任职资格使用，申报高级职务一式三份，申报中级职务一式二份。

2、“学科代码”指《评审学科目录》中的学科代码。

3、本表第 1 页至第 12 页的内容由本人填写，由学校人事部门及有关业务部门审核；其余内容均由学校有关职能部门填写。

4、按表中各栏目要求认真填写。具体内容真实、详尽，全面科学地反映申报人员水平、能力和实绩。若某些栏目填写不下时，可另加附页，并装订入内。

5、本表用钢笔、签字笔填写，或用计算机打印。

6、本表一律为 A4 大小，不得放大或缩小。

7、填写内容含糊不清、不符合要求、手续不全及字迹潦草者，不予受理。

一、基本情况

姓 名	刘军	性别	男	民族	汉	出生年月	1978-07-23	
出 生 地	江 苏 省 徐 州市	身体状况		健康	参加工作时间		2005-08-26	
身份证号码				高校教师资格证书号码				
政治面貌	中共党员	现任党政职务		无	高校工作年限		235 月	
最高学历及取得时间		本科/2001-06-28		现从事专业、研究方向及年限	体 育 教 学 /235 月	现聘岗位	教师岗	
最高学位及取得时间		硕士/2016-12-27						
现任专业技术职务及任职资格何时经何评委会评审			讲师,常州工程职业技术学院,2012-06					
现专业技术职务首聘时间		2012-06		拟 评 职务资格	副教授			

参加何学术团体及任何职务		社会兼职	
--------------	--	------	--

任现职以来获何表彰奖励和荣誉称号、受何处分				
荣誉称号、表彰奖励名称	获奖时间	授奖部门	获奖级别	排名/总人数
常州市高校“优秀青年体育教师”	2015-12-30	常州市大学生体育协会	市厅级	1/1
常州市高校“优秀青年体育教师”	2018-12-29	常州市大学生体育协会	市厅级	1/1
江苏省大学生跆拳道锦标赛“优秀教练员”	2019-05-23	江苏省学生体育协会、高等学校工作委员会	省部级	1/1
江苏省大学生跆拳道锦标赛“优秀教练员”	2020-11-05	江苏省学生体育协会、高等学校工作委员会	省部级	1/1
常州市“十佳百优”学生社团优秀指导教师	2020-12-24	共青团常州市委员会、常州市学生联合会	市厅级	1/1
江苏省大学生跆拳道锦标赛“道德风尚教练员”	2024-10-30	江苏省学生体育协会	省部级	1/1

处分：无

注：1. 现聘岗位指教师岗、专职科研岗、实验技术岗、专职辅导员岗、双肩挑岗、管理岗。
2. 奖励指政府及政府相关职能部门组织的与本人现从事工作相关的奖励。

二、学习、工作、经历

1. 学习经历(从高中毕业后填起)

学习地点	开始时间	学习形式	所学专业	学制	学历	学位	毕（肄）业及时间
江苏省-南京市	1997-09	全日制	运动训练	四年	本科	学士	2001-06
中国-上海市	2014-07	在职不脱产	体育教学	三年	本科	硕士	2016-12

2. 工作经历（含主要进修经历）

起止时间	在何地、何学校（单位）工作、进修及任何职	备 注
2001-09-2005-07	常州市工人文化宫武术培训中心,教练,无	
2005-08-2025-03	常州工程职业技术学院,教师,讲师	

三、任现职以来继续教育情况

1. 境外访学情况

起止时间	单位	内容	项目来源	备注
无	无	无	无	无

2. 其他进修情况

起止时间	进修国家、学校或单位	进修内容	进修成绩	备注
2019-03-29 至 2019-03-31	江苏省-镇江市,江苏省学生体育协会、高校工作委员、跆拳道分会	江苏省高校跆拳道裁判员、教练员培训		

3. 参加学术交流情况

时 间	组织单位	学术交流内容	提交研究成果情况	本人承担情况	备注
无	无	无	无	无	无

注：第二项须附相关的证明材料。

四、任现职以来教学工作情况

1. 任现职以来完成教学工作情况

注：课程性质指专业课、基础课、专业基础课、公共课等。

起止时间(学期)	讲授课程名称及其他教学工作	课程性质	授课对象及人数	总课内学时数	备注
2012-2013-1 学期	武术与搏击	专业课	体育服务专业(80)	128	
2012-2013-2 学期	体育综合素质课	公共课	全校专业(240)	192	
2013-2014-1 学期	体育综合素质课	公共课	全校专业(240)	192	
2013-2014-2 学期	体育综合素质课	公共课	全校专业(240)	192	
2014-2015-1 学期	体育综合素质课	公共课	全校专业(240)	192	
2014-2015-1 学期	武术与搏击	专业课	体育服务专业(80)	64	
2014-2015-1 学期	健身健美	专业课	体育服务专业(40)	56	
2014-2015-2 学期	跆拳道选项课	公共课	全校专业(360)	288	
2015-2016-1 学期	体育综合素质课	公共课	全校专业(240)	192	
2015-2016-1 学期	跆拳道选项课	公共课	全校专业(160)	128	
2015-2016-2 学期	武术与搏击	专业课	体育服务专业(80)	128	
2015-2016-2 学期	跆拳道选项课	公共课	全校专业(200)	160	
2016-2017-1 学期	跆拳道选项课	公共课	全校专业(120)	96	
2016-2017-1 学期	体育综合素质课	公共课	全校专业(280)	224	
2016-2017-1 学期	跆拳道俱乐部	公共课	全校专业(80)	32	
2016-2017-2 学期	跆拳道选项课	公共课	全校专业(400)	320	
2016-2017-2 学期	跆拳道俱乐部	公共课	全校专业(80)	32	
2017-2018-1 学期	体育综合素质课	公共课	全校专业(240)	192	
2017-2018-1 学期	跆拳道选项课	公共课	全校专业(120)	96	
2017-2018-1 学期	跆拳道俱乐部	公共课	全校专业(80)	32	
2017-2018-2 学期	跆拳道选项课	公共课	全校专业(400)	320	

2017-2018-2 学期	跆拳道俱乐部	公共课	全校专业(80)	32	
2018-2019-1 学期	体育综合素质课	公共课	全校专业(240)	192	
2018-2019-1 学期	体育与健康(三)	公共课	留学生班(80)	32	
2018-2019-1 学期	跆拳道选项课	公共课	全校专业(240)	128	
2018-2019-2 学期	跆拳道选项课	公共课	全校专业(440)	352	
2018-2019-2 学期	跆拳道俱乐部	公共课	全校专业(80)	32	
2019-2020-1 学期	跆拳道选项课	公共课	全校专业(80)	64	
2020-2021-1 学期	体育综合素质课	公共课	全校专业(280)	224	
2019-2020-1 学期	运动保健	公共课	全校专业(45)	64	
2019-2020-2 学期	跆拳道选项课	公共课	全校专业(280)	224	
2019-2020-2 学期	运动保健	公共课	全校专业(45)	64	
2020-2021-1 学期	体育综合素质课	公共课	全校专业(280)	224	
2020-2021-1 学期	跆拳道选项课	公共课	全校专业(120)	96	
2020-2021-2 学期	跆拳道选项课	公共课	全校专业(240)	192	
2020-2021-2 学期	运动保健	公共课	全校专业(45)	64	
2020-2021-2 学期	羽毛球选项课	公共课	全校专业(90)	64	
2021-2022-1 学期	体育综合素质课	公共课	全校专业(200)	160	
2021-2022-1 学期	跆拳道选项课	公共课	全校专业(160)	128	
2021-2022-1 学期	运动保健	公共课	全校专业(45)	64	
2021-2022-1 学期	跆拳道俱乐部	公共课	全校专业(40)	16	
2021-2022-2 学期	跆拳道选项课	公共课	全校专业(360)	288	
2021-2022-2 学期	运动保健	公共课	全校专业(45)	64	
2022-2023-1 学期	体育综合素质课	公共课	全校专业(320)	256	
2022-2023-1 学期	跆拳道选项课	公共课	全校专业(160)	128	
2022-2023-2 学期	跆拳道选项课	公共课	全校专业(360)	288	
2022-2023-2 学期	运动保健	公共课	全校专业(40)	64	
2023-2024-1 学期	跆拳道选项课	公共课	全校专业(360)	288	
2023-2024-2 学期	跆拳道选项课	公共课	全校专业(360)	288	
2024-2025-1 学期	跆拳道选项课	公共课	全校专业(360)	288	

2. 指导工作情况

--

3. 其他业绩方面的成绩

--

4. 教学比赛情况

参赛时间	参赛内容	组织单位	是否获奖	获奖名称	获奖级别	获奖等级	排名
2021-12-03	体育课微课	常州市大学生体育协会	已获奖	常州市高校体育教师微课比赛	校级	三等奖	

注：第四项限申报高校教师、实验技术、专职科研和学生思想政治教育教师职务任职资格的人员填写。

5. 指导获奖情况

奖励名称	获奖时间	授奖部门	获奖内容	排名	备注
江苏省第十八届运动会高校部跆拳道比赛女子乙组 67KG 级第二名	2014-07	江苏省教育厅、江苏省体育局	省部级-一等奖	1/1	江苏省教育厅、江苏省体育局
江苏省第十九届运动会高校部跆拳道比赛女子乙组 72KG 第二名	2018-05	江苏省教育厅、江苏省体育局	省部级-一等奖	1/1	江苏省教育厅、江苏省体育局
常州市第十五届运动会高校部武术比赛男	2018-09	常州市第十五届运动会组委会	市厅级-一等奖	1/1	常州市第十五届运动会组委会

子组自选器械第一名					
常州市第十五届运动会高校部武术比赛女子组自选器械第二名	2018-09	常州市第十五届运动会组委会	市厅级-一等奖	1/1	常州市第十五届运动会组委会
常州市第十五届运动会高校部武术比赛男子组初级长拳第一名	2018-09	常州市第十五届运动会组委会	市厅级-一等奖	1/1	常州市第十五届运动会组委会
常州市第十五届运动会高校部武术比赛女子组初级长拳第一名	2018-09	常州市第十五届运动会组委会	市厅级-一等奖	1/1	常州市第十五届运动会组委会
江苏省第五届大学生跆拳道锦标赛女子乙组+73KG级第一名	2019-05	江苏省学生体育协会、高校工作委员	省部级-一等奖	1/1	江苏省学生体育协会、高校工作委员
江苏省第五届大学生跆拳道锦标赛女子乙组57KG级第二名	2019-05	江苏省学生体育协会、高校工作委员	省部级-一等奖	1/1	江苏省学生体育协会、高校工作委员
江苏省第五届大学生跆拳道锦标赛女子乙组太极一章第二名	2019-05	江苏省学生体育协会、高校工作委员	省部级-一等奖	1/1	江苏省学生体育协会、高校工作委员
2020年江苏省大学生跆拳道锦标赛乙组团体第一名	2020-11	江苏省学生体育协会	省部级-一等奖	1/1	江苏省学生体育协会
2020年江苏省大学生跆拳道锦标赛乙组男子团体第一名	2020-11	江苏省学生体育协会	省部级-一等奖	1/1	江苏省学生体育协会
2020年江苏省大学生跆拳道锦标赛乙组女子团体第二名	2020-11	江苏省学生体育协会	省部级-一等奖	1/1	江苏省学生体育协会
2020年江苏省	2020-11	江苏省学生体	省部级-一等奖	1/1	江苏省学生体

大学生跆拳道 锦标赛男子乙 组 54KG 第一名		育协会			育协会
2020 年江苏省 大学生跆拳道 锦标赛男子乙 组 68KG 第一名	2020-11	江苏省学生体 育协会	省部级-一等奖	1/1	江苏省学生体 育协会
2020 年江苏省 大学生跆拳道 锦标赛女子乙 组 +73KG 第一 名	2020-11	江苏省学生体 育协会	省部级-一等奖	1/1	江苏省学生体 育协会
2020 年江苏省 大学生跆拳道 锦标赛女子乙 组 67KG 第一名	2020-11	江苏省学生体 育协会	省部级-一等奖	1/1	江苏省学生体 育协会
2020 年江苏省 大学生跆拳道 锦标赛男子乙 组 80KG 第二名	2020-11	江苏省学生体 育协会	省部级-一等奖	1/1	江苏省学生体 育协会
2020 年江苏省 大学生跆拳道 锦标赛女子乙 组 57KG 级第二 名	2020-11	江苏省学生体 育协会	省部级-一等奖	1/1	江苏省学生体 育协会
2020 年江苏省 大学生跆拳道 锦标赛女子乙 组 73KG 级第 二名	2020-11	江苏省学生体 育协会	省部级-一等奖	1/1	江苏省学生体 育协会
2020 年江苏省 大学生跆拳道 锦标赛女子乙 组 +73KG 第二 名	2020-11	江苏省学生体 育协会	省部级-一等奖	1/1	江苏省学生体 育协会
2020 年江苏省 大学生跆拳道 锦标赛男子乙 组高丽第一名	2020-11	江苏省学生体 育协会	省部级-一等奖	1/1	江苏省学生体 育协会
2020 年江苏省 大学生跆拳道 锦标赛男子乙 组太极八章二 等奖	2020-11	江苏省学生体 育协会	省部级-二等奖	1/1	江苏省学生体 育协会
2020 年江苏省	2020-11	江苏省学生体	省部级-二等奖	1/1	江苏省学生体

大学生跆拳道锦标赛女子乙组太极一章二等奖		育协会			育协会
江苏省第二十届省运会高校部跆拳道比赛女子乙组 63KG 级第一名	2022-08	江苏省第二十届运动会组织委员会	省部级-一等奖	1/1	江苏省第二十届运动会组织委员会
江苏省第二十届省运会高校部跆拳道比赛女子乙组 72KG 级第二名	2022-08	江苏省第二十届运动会组织委员会	省部级-一等奖	1/1	江苏省第二十届运动会组织委员会

6. 担任班主任情况

班级	开始时间	结束时间	班级获奖情况
装饰 2011	2020-10-10	2023-06-30	无

7. 指导学生社团工作

社团名称	开始时间	结束时间	社团类型	人数
武道社	2019-03-22	2019-06-06	院级社团	100
武道社	2019-10-16	2019-12-16	院级社团	100
武道社	2020-04-20	2020-06-30	院级社团	60
武道社	2020-10-21	2020-12-30	院级社团	60

五、任现职以来科研工作情况

1. 任现职以来发表、出版论文、论著、教材情况

题 目	何年何月在何刊物、发表或何出版社出版	本人承担部分及字数(注明排名)
新编大学体育与健康	2021-07,上海交通大学出版社	副主编,6300/340000
浅析体育“双证制”在高职体育教育中的重要性	2012-09,科学大众	1/1
探究如何上好武术课	2013-12,青年与社会	1/1
试探跆拳道实战过程中的心理素质	2013-12,青年与社会	1/1
论太极拳的养生功能	2014-08,青年与社会	1/1
试析武术套路运动员的专项力量训练	2015-12,青年与社会	1/1
试析跆拳道对人的身心的影响	2016-09,华夏地理	1/1
常州市高职院校学生身体素质现状及对策研究	2017-12,启迪与智慧	1/1
北狮运动在高职院校中开展现状之探析	2018-11,青年与社会	1/1
运动强度对不同性别代谢综合征患者骨骼肌 mRNA 表达谱的影响	2019-12,中国医科大学学报	1/1
探究式教学在高职武术教学中的应用	2020-12,中小学教育	1/1
跆拳道运动员腿部爆发力训练方法研究	2024-11,拳击与格斗	1/1

2. 教科研项目情况

起止年月	科研项目、课题名称	项目来源及类别	本人角色及完成情况	成果获奖、专利及效益情况(注明授奖部门、奖励级别及排名)
2020-04 至 2021-06	新时代民族传统体育产业化发展路径研究	,纵向	主持,已结项	0 万元
2021-03 至 2021-09	课程思政背景下高职院校体育教学改革与实现路径	,纵向	主持,已结项	0 万元

3. 知识产权情况

专利名称	授权专利号	年份	授权国家	本人名次	状态
无	无	无	无	无	无

4. 成果获奖情况

成果名称	成 果 类	获 奖 时	获奖名称	获 奖 级	获 奖 等	授奖部门	排 名 / 总
------	-------	-------	------	-------	-------	------	---------

	型	间		别	级		人数
无	无	无	无	无	无	无	无

5. 任现职以来起草、制定的重要文件、重要报告目录

时 间	文件、报告题目	本人角色及承担部分	使用范围及产生效益	备 注
无	无	无	无	无

注：1. 第五项中，论文、论著须为公开发表或正式出版的；科研成果必须是通过鉴定、已经完成准予结题或通过规模生产已经转化为现实生产力的。

2. 第 5 栏限申报学生思想政治和教育管理研究职务任职资格的人员填写。

六、任现职以来专业实践情况

起止年月	累计天数	实践单位	实践形式或主要内容	本人承担任务	效果成绩
无	无	无	无	无	无

注：1. 第六项高等职业院校教师必须填写。

2. 第六项须附相关证明材料。

七、任现职以来开展个人专场音乐会或艺术创作展演情况

展演名称	举办层次（校内或公开）	举办时间	举办地点	主办单位	效果、成绩	备注
无	无	无	无	无	无	无

注：1.第七项本科院校艺术学科实践型教师必须填写。

2.需附组织开展活动的相关证明材料及音乐会全程和创作展演会实况录像 VCD。

八、本人任现职以来工作总结

（包括思想政治表现、工作表现、教书育人、教学、科研、管理的水平、能力和实绩以及履行现职务岗位职责情况等）

本人作为常州工程职业技术学院体育学院的一名教师，在自己的本职工作能做到兢兢业业，教书育人，以自己的认真态度对待工作，踏踏实实完成交给我的每一项任务，以一个平凡人的姿态完成各种不平凡的工作。

在政治表现上，本人作为一名中国共产党员，身兼着一名党员的光荣使命，积极拥护党的领导，严格要求自己，恪守党员职责，履行党员义务，遵守的纪律，努力做到严于律己、克己奉公，并能积极的服务于大众。

工作上勤勤恳恳，主要从事公共体育课的教学，常年负责大一新生的体育综合素质课、大二学生的跆拳道选项课的教学，授课人数达到数千人，受到学生的喜爱，多次获得年度先进教师，以及多次后的常州市高校“优秀青年体育教师”称号。

同时利用空余时间发挥特长，指导校跆拳道队，在近十几年的过程中，在江苏省运动会以及江苏省大学生锦标赛上屡获冠军，本人也多次获得“优秀教练员”称号。

在校内负责校社团的建设，在 2020 年指导的校“武道社”获常州市“十佳社团”，本人也获常州市“十佳百优”学生社团优秀指导教师。

多次指导校田径运动会开幕式的展演，负责的太极拳、太极扇、武术、以及舞狮的表演极佳，收到大家一致好评。

科研上，发表近十几篇与本专业相关论文，或教学、或训练方面皆有，并能与运动医学相结合发表北大中文核心论文，同时主持和参与教改课题、科研课题研究，为教学与训练提供理论依据。

在今后的工作中本人一定还要积极要求上进，跟上脚步，积极向党组织靠拢，奋发图强，希望以我的不断努力，以及对体育事业的一腔热情，更好的发挥本人的的作用，在以后的日子里为学院以及党组织作出更大的贡献。

本人姓名：刘军	2025-02-24
---------	------------